

Die wichtigsten Notrufnummern

- **112: Feuerwehr und Rettungsdienst** (europaweit, gebührenfrei, 24/7)
- **110: Polizei** (gebührenfrei, 24/7)
- **116 117: Ärztlicher Bereitschaftsdienst** für medizinische Beschwerden außerhalb der Praxisöffnungszeiten (gebührenfrei)
- **aksh-service.de** Apotheken-Notdienst

Barrierefreie Notrufe

- **NORA:** Sprachfreie Notruf-App für Menschen mit Hör- oder Sprachbehinderung (bundesweit)

Beratungs- und Krisentelefone

- **116 123** oder **0800 1110111** oder **0800 1110222: Telefonseelsorge** (24/7, anonym und kostenfrei) (auch bei Depressionen)
Bei akuten Suizidgedanken wende dich bitte an die 112 oder die Notaufnahme einer psychiatrischen Klinik in deiner Nähe.
- **116 111: Nummer gegen Kummer (für Kinder und Jugendliche)** (Mo. bis Sa. 14-20 Uhr)
- **0800 111 0 550: Elterntelefon** (Mo. bis Fr. 9-17 Uhr, Di./Do. 9-19 Uhr)
- **116 016 Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“**
- **0800 22 55 530 Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch** (Mo./Mi./Fr. 9-14 Uhr; Di./Do. 15-20 Uhr)

Wegweiser für Personen in psychischen und suizidalen Krisen in den Regionen meiner Beratungsräume (Kreis Segeberg und Hamburg)

Faltblatt für Erwachsene in suizidalen oder psychischen Krisen in Hamburg

<https://www.hamburg.de/politik-und-verwaltung/behoerden/sozialbehoerde/themen/gesundheitsseelsorge/hilfe-fuer-suizidgefaehrdete-34954>

Faltblatt für Kinder und Jugendliche in suizidalen oder psychischen Krisen in Hamburg

<https://dokumente.hamburg.de/resource/blob/34948/8ee9523c9fb0e795c477fb6bf7f77555/hilfe-kinder-jugendliche-psychische-notsituationen-data.pdf>

Kurzwegweiser für Erwachsene in psychischen und suizidalen Krisen im Kreis Segeberg

https://www.segeberg.de/PDF/Kurzwegweiser_Beratung_und_Hilfe_bei_psychischer_Erkrankung.PDF?ObjSvrID=3466&ObjID=544&ObjLa=1&Ext=PDF&WTR=1&ts=1770707695

Hilfe- Wegweiser für Kinder und Jugendliche in Krisen aus dem Kreis Segeberg

https://www.segeberg.de/PDF/Hilfe_Wegweiser_f%C3%BCr_Jugendliche_und_junge_Erwachsene_Flyer_.PDF?ObjSvrID=3466&ObjID=2775&ObjLa=1&Ext=PDF&WTR=1&ts=1780465431

Weitere Hilfenummern in Deutschland:

- **Behördennummer 115** für Fragen zu Verwaltungsleistungen von Bund, Ländern und Kommunen (Mo–Fr 08:00–18:00 Uhr)
- 19222 Krankentransport
- 055119240 Giftinformationszentrum

Psychiatrische Notaufnahmen für Erwachsene nach Regionen in Schleswig-Holstein

- **Kreis Segeberg/ Psychiatrisches Krankenhaus Rickling**, Daldorfer Straße 2, 24635 Rickling
Telefonzentrale 04328 18 0 - Klinik für Akut- und Gerontopsychiatrie und –psychotherapie (3. Klinik)
- **Kiel (Zentrum für Integrative Psychiatrie – ZIP Kiel / UKSH)**
Adresse: Niemannsweg 147, Haus Z11, 24105 Kiel
Telefon: 0431 500-98181 (24/7 erreichbar)
Hinweis: Zuständig vorrangig für Kiel; bei Wohnsitz außerhalb bitte direkt an die Klinik des eigenen Kreises oder via 116 117 wenden.

- **Lübeck (Zentrum für Integrative Psychiatrie – ZIP Lübeck / UKSH)**
Adresse: Ratzeburger Allee 160, Haus B2, 23538 Lübeck
Telefon: 0451 500-98307 (24/7 erreichbar)
Hinweis: Zuständig für Patienten aus Lübeck bei akuten Notfällen.
- **Kreis Rendsburg-Eckernförde (Schön Klinik Rendsburg)**
Adresse: Lilienstraße 20–28, 24768 Rendsburg
Telefon Notaufnahme / Psychiatrische Notfall-Erreichbarkeit: 04331 200-0 oder Sekretariat: 04331 200-8001
Hinweis: Hat einen Pflichtversorgungsauftrag für die Region Rendsburg-Eckernförde.
- **Kreis Schleswig-Flensburg/ Helios Fachklinik Schleswig** (St. Jürgener Straße 5a, 24837 Schleswig, Tel.: 04621 83-0); [Zentrale Notaufnahme des Helios Klinikums Schleswig](#) befindet sich in der St.-Jürgener-Straße 1–3 in 24837 Schleswig (Erdgeschoss, grüner Gebäudeteil C) und ist rund um die Uhr (24/7) besetzt.
- **Kreis Stormann/ Heinrich Sengelmann Krankenhaus** (Bargfeld-Stegen)
Die psychiatrische Notaufnahme der **Heinrich Sengelmann Kliniken** in Bargfeld-Stegen ist rund um die Uhr (24/7) besetzt.
Adresse: Kayhuder Straße 65, 23863 Bargfeld-Stegen
Notaufnahme / Krisentelefon: 04535 505-218 (durchgehend erreichbar)
- **Kreis Steinburg/ Regio Klinikum Elmshorn**, Agnes-Karll-Allee 17, 25337 Elmshorn
Zentrale Telefonnummer (24/7 besetzt): +49 4121 7980
Direktkontakt Psychiatrie & Psychosomatik: +49 4121 798784

Kinder- und Jugendpsychiatrische Notaufnahmen in Schleswig- Holstein

- **Region Ost/Zentral (Kiel und Umland):**
 - [ZIP / UKSH Kiel](#) – **Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie:** Niemannsweg 147 (Haus 11), 24105 Kiel. Erreichbarkeit im Notfall: Werktags (Mo–Do 8:00–16:30 Uhr, Fr 8:00–16:00 Uhr) direkt unter Telefon +49 431 500-98324. Außerhalb dieser Zeiten erfolgt die Notfallversorgung für Kinder und Jugendliche über den ärztlichen Bereitschaftsdienst oder die Zentrale Interdisziplinäre Kindernotaufnahme des UKSH Kiel.

- **Region Süd-West (Kreis Pinneberg/Steinburg):**
 - [Regio Klinikum Elmshorn](#) – **Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie:** Agnes-Karll-Allee 17, 25337 Elmshorn. Die Zentrale Notaufnahme sichert die psychiatrische Akut- und Notfallversorgung für Jugendliche im Einzugsgebiet ab. Telefon Hauptpforte: 049 4121 7980.

- **Region Süd-Ost (Lübeck und Umland):**
 - **ZIP / UKSH Campus Lübeck – Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie:** Ratzeburger Allee 160, 23562 Lübeck. Akute psychiatrische Notfälle werden über die Notfallstruktur des Eltern-Kind-Zentrums (ElKi) oder den Dienstarzt der KJP gesichtet.

Stand: Oktober 2026.

Bitte Aktualität der Angaben im Zweifelsfall bei den verantwortlichen Stellen prüfen.

